



# Fruchtig-süße Salsa

Zeit gesamt  
25min

Zubereitungszeit  
25min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Orangen	1 St.
Limetten	1 St.
Vanillinzucker	20 g
Zimt	
Erdbeeren	200 g
Weintrauben, rot	200 g
Mango	1 St.
Äpfel, rot	1 St.

## Zubereitung

 Küchenutensilien

kleine Schüssel, Sieb

1. Orange heiß waschen und etwa 1 TL Schale fein abreiben. Orange und Limette halbieren und Saft auspressen. In einer Schüssel Saft, Orangenschale, Vanillinzucker und Zimt verrühren.
  2. Erdbeeren waschen, Blätter entfernen und würfeln. Trauben waschen und vierteln. Mango schälen, Fruchtfleisch vom Kern schneiden und würfeln. Apfel schälen, vierteln, Kerngehäuse entfernen und in kleine Würfel schneiden.
  3. Früchte mit der Marinade vermengen und servieren.  
Viel Freude beim Genießen!
- Tipp: Als Sauce zu [Pfannkuchen Grundrezept](#) servieren. Verwende Fruchtarten je nach saisonaler Verfügbarkeit.

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	194 kcal		
Kohlenhydrate	49 g	Ballaststoffe	6 g
Eiweiß	3 g	Fette	1 g