



Frischkäsebrod mit Paprika und Oliven

Zeit gesamt
10min

Zubereitungszeit
10min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Paprika, rot	0.5 St.
Paprika, gelb	0.5 St.
Radieschen	40 g
Oliven, schwarz	5 St.
Schnittlauch, frisch	10 g
Roggenbrod	8 Scheiben
Frischkäse, natur	80 g

Zubereitung

1. Paprika und Radieschen waschen. Paprika halbieren, Strunk und Kerne entfernen und in feine Streifen schneiden. Radieschen und Oliven in dünne Scheiben schneiden. Schnittlauch waschen.
2. Brotscheiben nach Belieben tosten, jeweils mit Frischkäse bestreichen und mit Paprika, Radieschen und Oliven belegen. Mit Schnittlauch garniert servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	365 kcal
Kohlenhydrate	64 g
Eiweiß	13 g
Ballaststoffe	8 g
Fette	7 g