Frischkäsebrot mit Birne und Haselnüssen



Zeit gesamt 10min

Zubereitungszeit 10min

Schwierigkeit Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Birnen	2 St.
Haselnusskerne, ganz	60 g
Honig	1 EL
Roggenbrot	8 Scheiben
Frischkäse, körnig	150 g

Zubereitung

Küchenutensilien

kleine Schüssel

1. Birnen waschen, vierteln, Kerngehäuse entfernen und in feine Scheiben schneiden. Haselnüsse grob hacken und in einer Schüssel mit Honig vermengen.

2. Brote nach Belieben toasten, jeweils mit Frischkäse bestreichen und Birnen mit Haselnüssen darauf verteilen. Auf Tellern verteilt servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	539 kcal
Kohlenhydrate	86 g
Eiweiß	18 g
Ballaststoffe	13 g
Fette	15 g