



# Friskäsebrett mit Pesto und gepickelten Zwiebeln

Zeit gesamt  
20min

Zubereitungszeit  
20min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

|                           |        |
|---------------------------|--------|
| Zwiebeln, rot             | 2 St.  |
| Essig                     | 50 ml  |
| Wasser                    | 100 ml |
| Zucker                    | 1 TL   |
| Salz                      |        |
| Petersilie, frisch        | 20 g   |
| Schnittlauch, frisch      | 20 g   |
| Kressebeet                | 1 St.  |
| Knoblauchzehen            | 1 St.  |
| Oliveöl                   | 5 EL   |
| Friskäse, natur           | 200 g  |
| Pfeffer, schwarz gemahlen |        |
| Süßer Senf                | 1 TL   |

## Zubereitung



Küchenutensilien

mittlere Schüssel, hohes Gefäß, kleiner Topf, Backpapier, SILVERCREST  
Stabmixer/ Pürerstab

1. Zwiebeln halbieren, schälen und in feine Streifen schneiden. In einem Topf 50 ml Essig mit 100 ml Wasser, Zucker und Salz erwärmen, bis sich der Zucker gelöst hat. In einer Schüssel Zwiebeln mit heißem Essig-Wasser übergießen und beiseitestellen. Kräuter waschen, trocken schütteln, grobe Stiele entfernen und grob hacken. Knoblauch schälen und ebenfalls grob hacken.
2. In einem hohen Gefäß etwa die Hälfte der Kräuter mit Knoblauch und 5 EL Oliveöl fein pürieren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. In einer Schüssel Friskäse mit süßem Senf, Salz und Pfeffer verrühren und abschmecken.
3. Friskäse nach und nach mithilfe eines Teelöffels auf einem Backpapier verstreichen. Backpapier zum Servieren auf ein Brett ziehen. Pesto auf dem Friskäse verteilen, nach Belieben etwas vermengen. Gepickelte Zwiebeln und Kräuter darauf verteilen. Friskäsebrett mit Brötchen servieren.

Guten Appetit!

Tipp: Bestreiche das Brett an den Ecken mit etwas Friskäse. So rutscht das Backpapier nicht auf dem Brett.

Das Friskäse-Board ist ein schnell zubereitetes Highlight für deinen Brunch. Dazu passt [Brötchenblume mit Karotten](#).

# Nährwerte (pro Portion)

|                |          |
|----------------|----------|
| Kaloriengehalt | 181 kcal |
| Kohlenhydrate  | 12 g     |
| Eiweiß         | 6 g      |
| Ballaststoffe  | 2 g      |
| Fette          | 12 g     |