




Frischkäse-Bagel mit Lachs

 Zeit gesamt
10min

 Zubereitungszeit
10min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

bunter Blattsalat	0.5 St.
Bagel	4 St.
Frischkäse, natur	80 g
Salz	
Pfeffer, schwarz	
Räucherlachs	200 g

Zubereitung

1. Vier Salatblätter abtrennen, waschen und trocken schütteln. Bagels halbieren und mit Frischkäse bestreichen. Mit Salz und Pfeffer würzen und jeweils mit Salatblatt und Räucherlachs belegt servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	339 kcal		
Kohlenhydrate	50 g	Ballaststoffe	4 g
Eiweiß	22 g	Fette	5 g