



Feige + Walnüsse

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Feigen	4 St.
Walnüsse	80 g

Zubereitung

1.

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	142 kcal		
Kohlenhydrate	7 g	Ballaststoffe	2 g
Eiweiß	5 g	Fette	12 g