



Feige + Reiswaffeln

 Dauer
1 min.

 Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Feigen	8 St.
Reiswaffeln, natur	8 St.

Zubereitung



Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	154 kcal		
Kohlenhydrate	34 g	Ballaststoff	2 g
Eiweiß	3 g	Fette	1 g