



Feige + Pistazien

 Dauer
1 min.

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Feigen	4 St.
Pistazien	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	133 kcal		
Kohlenhydrate	11 g	Ballaststoffe	3 g
Eiweiß	4 g	Fette	9 g