




Feige + Mandeln

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Feigen	4 St.
Mandeln, ganz	80 g

Zubereitung

1.

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	134 kcal		
Kohlenhydrate	9 g	Ballaststoffe	3 g
Eiweiß	4 g	Fette	10 g