



Rezepte > Zweites Frühstück

Feige + Mandeln

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🥣 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Feigen	4 St.
Mandeln, ganz	80 g

Zubereitung

1.

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	134 kcal
Kohlenhydrate	9 g
Eiweiß	4 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	10 g