



Feige

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 1 Portionen

Feigen 100 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	74 kcal		
Kohlenhydrate	19 g	Ballaststoffe	3 g
Eiweiß	1 g	Fette	0 g