




# Erdbeerjoghurt

 Zeit gesamt  
10min

 Zubereitungszeit  
10min

 Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Erdbeerjoghurt 600 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	143 kcal		
Kohlenhydrate	22 g	Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	5 g	Fette	4 g