



# Erdbeerjoghurt

 Dauer  
1 min.

 Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Erdbeerjoghurt

600 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	143 kcal		
Kohlenhydrate	22 g	Ballaststoff	0 g
Eiweiß	5 g	Fette	4 g