



Rezepte > Zweites Frühstück

Erdbeeren + Walnüsse

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🥣 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Walnusskerne	80 g
Erdbeeren	800 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	188 kcal
Kohlenhydrate	17 g
Eiweiß	6 g
Ballaststoffe	5 g
Fette	13 g