



Erdbeeren + Sonnenblumenkerne

 Dauer
1 min.

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Sonnenblumenkerne	80 g
Erdbeeren	800 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	181 kcal		
Kohlenhydrate	19 g	Ballaststoff	6 g
Eiweiß	6 g	Fette	11 g