



Rezepte > Zweites Frühstück

# Erdbeeren + Pistazien

Zeit gesamt  
🕒 1min

Zubereitungszeit  
🥣 1min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

|           |       |
|-----------|-------|
| Pistazien | 80 g  |
| Erdbeeren | 800 g |

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

|                |          |
|----------------|----------|
| Kaloriengehalt | 178 kcal |
| Kohlenhydrate  | 21 g     |
| Eiweiß         | 6 g      |
| Ballaststoffe  | 6 g      |
| Fette          | 10 g     |