Erdbeeren + Naturjoghurt

Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Joghurt, natur	400 g
Erdbeeren	600 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	121 kcal
Kohlenhydrate	16 g
Eiweiß	11 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	2 g