




# Erdbeeren + Mandeln

 Zeit gesamt  
1min

 Zubereitungszeit  
1min

 Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Mandeln, ganz	80 g
Erdbeeren	800 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	180 kcal		
Kohlenhydrate	20 g	Ballaststoffe	7 g
Eiweiß	6 g	Fette	11 g