



Rezepte > Zweites Frühstück

# Erdbeeren + Mandeln

Zeit gesamt  
🕒 1min

Zubereitungszeit  
🕒 1min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Mandeln, ganz	80 g
Erdbeeren	800 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	180 kcal
Kohlenhydrate	20 g
Eiweiß	6 g
Ballaststoffe	7 g
Fette	11 g