




# Erdbeeren + Kürbiskerne

 Zeit gesamt  
1min

 Zubereitungszeit  
1min

 Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Kürbiskerne	80 g
Erdbeeren	800 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	153 kcal		
Kohlenhydrate	26 g	Ballaststoffe	8 g
Eiweiß	5 g	Fette	5 g