



Erdbeeren + Kefir

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Kefir	400 g
Erdbeeren	800 g

Zubereitung

1.

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	105 kcal		
Kohlenhydrate	20 g	Ballaststoffe	4 g
Eiweiß	5 g	Fette	2 g