



Erdbeeren + Haselnüsse

 Dauer
1 min.

 Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

| | |
|----------------------|-------|
| Haselnusskerne, ganz | 80 g |
| Erdbeeren | 400 g |

Zubereitung



Nährwerte (pro Portion)

| | | | |
|----------------|----------|---------------|------|
| Kaloriengehalt | 158 kcal | | |
| Kohlenhydrate | 11 g | Ballaststoffe | 4 g |
| Eiweiß | 4 g | Fette | 13 g |