



Rezepte > Zweites Frühstück

Erdbeeren + Cashewnüsse

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🥣 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Erdbeeren	800 g
Cashewkerne	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	179 kcal
Kohlenhydrate	22 g
Eiweiß	4 g
Ballaststoffe	5 g
Fette	10 g