




# Erdbeeren + Cashewnüsse

 Zeit gesamt  
1min

 Zubereitungszeit  
1min

 Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Erdbeeren	800 g
Cashewkerne	80 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	179 kcal		
Kohlenhydrate	22 g	Ballaststoffe	5 g
Eiweiß	4 g	Fette	10 g