



Rezepte > Zweites Frühstück

# Erdbeeren + Cashewnüsse

Zeit gesamt  
🕒 1min

Zubereitungszeit  
🥣 1min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Erdbeeren	800 g
Cashewkerne	80 g

## Zubereitung

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	179 kcal
Kohlenhydrate	22 g
Eiweiß	4 g
Ballaststoffe	5 g
Fette	10 g