



Erdbeer-Orangen-Drink

Zeit gesamt
10min

Zubereitungszeit
10min

Schwierigkeit
Einfach




Zutaten

für 4 Portionen

Erdbeeren	400 g
Orangensaft	800 ml
Minze, frisch	5 g

Zubereitung

 Küchenutensilien
hohes Gefäß, Pürierstab

1. Erdbeeren waschen, Strunk entfernen und vierteln. In einem hohen Gefäß Erdbeeren mit Orangensaft pürieren. Minze waschen, trocken schütteln und Blätter von den Stielen zupfen. Auf Gläser verteilen und mit Minze garniert servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	123 kcal		
Kohlenhydrate	29 g	Ballaststoffe	3 g
Eiweiß	2 g	Fette	1 g