



Erdbeer-Orangen-Drink

 Dauer
10 min.

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Erdbeeren	400 g
Orangensaft	800 ml
Minze, frisch	5 g

Zubereitung

Erdbeeren waschen, entstrunken und vierteln. In einem hohen Gefäß Erdbeeren mit Orangensaft pürieren. Minze waschen, trocken schütteln und Blätter von den Stielen zupfen. Auf Gläser verteilen und mit Minze garniert servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	123 kcal		
Kohlenhydrate	29 g	Ballaststoff	3 g
Eiweiß	2 g	Fette	1 g