



# Erdbeer-Orangen-Drink

Zeit gesamt  
🕒 10min

Zubereitungszeit  
🕒 10min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

|               |        |
|---------------|--------|
| Erdbeeren     | 400 g  |
| Orangensaft   | 800 ml |
| Minze, frisch | 5 g    |

## Zubereitung



Küchenutensilien

hohes Gefäß, Pürierstab

1. Erdbeeren waschen, Strunk entfernen und vierteln. In einem hohen Gefäß Erdbeeren mit Orangensaft pürieren. Minze waschen, trocken schütteln und Blätter von den Stielen zupfen. Auf Gläser verteilen und mit Minze garniert servieren.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

|                |          |
|----------------|----------|
| Kaloriengehalt | 123 kcal |
| Kohlenhydrate  | 29 g     |
| Eiweiß         | 2 g      |
| Ballaststoffe  | 3 g      |
| Fette          | 1 g      |