



Erdbeer-Himbeer-Shrub

Zeit gesamt
15min

Zubereitungszeit
15min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Balsamicoessig, hell	500 ml
Zucker	300 g
Beeren gemischt, tiefgefroren	500 g
Eiswürfel	3 EL
Mineralwasser, classic	400 ml

Zubereitung



Küchenutensilien

großer Topf

1. Einen Topf mit Essig und Zucker auf mittlerer Stufe aufkochen. Beeren hinzugeben und ca. 5 Min. zugedeckt köcheln lassen. Beeren-Shrub durch ein Sieb gießen und heiß in eine Flasche füllen.
2. Vier Gläser mit Eiswürfeln füllen, 5 EL Beeren-Shrub dazugeben, mit Mineralwasser aufgießen und servieren.

Zum Wohl!

Tipp: Der Beeren-Shrub hält sich gekühlt ein paar Tage im Kühlschrank.

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	467 kcal
Kohlenhydrate	109 g
Eiweiß	2 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	1 g