



# Erdbeer-Bananen-Smoothie

 Dauer  
10 min.

 Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Bananen	4 St.
Erdbeeren	10 St.
Buttermilch	600 ml
Erdbeeryoghurt	500 g
Honig	1 TL
Schokoladenstreusel, Zartbitter	2 TL

## Zubereitung

Bananen schälen und grob schneiden. Erdbeeren waschen und Strunk entfernen. In einem hohen Gefäß Bananen, Erdbeeren, Buttermilch, Erdbeeryoghurt und Honig cremig pürieren.

In 4 Gläser geben und zum Servieren mit Schokoladenstreuseln bestreuen.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	322 kcal		
Kohlenhydrate	53 g	Ballaststoffe	3 g
Eiweiß	10 g	Fette	9 g