Eisschokolade mit Sahne

Zeit gesamt
5min

Zubereitungszeit
5min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 1 Portionen

Trink Kakao	2 EL
Milch	200 ml
Schlagsahne	30 ml
Vanilleeis	1 EL
Dessertsauce, Schokolade	1 EL

Zubereitung

Küchenutensilien

hohes Gefäß, SILVERCREST Handrührgerät mit Schneebesen

1. In einem hohen Gefäß Kakao und kalte Milch verrühren, bis sich der Kakao vollständig aufgelöst hat. In einem hohen Gefäß Sahne mithilfe eines Handrührgerätes mit Schneebesen steif schlagen.

2. Kakao in ein Glas geben. Eine Kugel Vanilleeis hineingeben, mit Sahne und Schokosauce garnieren und servieren.

Viel Freude beim Genießen!

Tipp: Anstelle von Milch kannst du auch Haferdrink, Sojadrink oder laktosefreie Milch verwenden.

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	287 kcal
Kohlenhydrate	34 g
Eiweiß	9 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	12 g