

Einfacher Schoko-Trifle







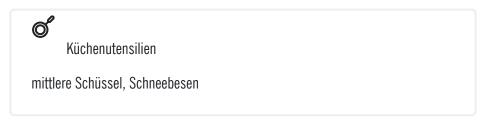


Zutaten

für 4 Portionen

Schokomuffin	4 St.
Joghurt, natur	400 g
Kakaopulver	100 g
Fruchtgummi, Fledermäuse	4 EL
essbare Fruchtgummischnüre, grün	1 TL

Zubereitung



- 1. Muffins mit den Händen fein zerkrümeln. In einer Schüssel Joghurt und Kakao mithilfe eines Schneebesens verrühren.
- 2. Vier Gläser mit jeweils 2 EL Muffinkrümeln versehen. Anschließend 3 EL Schokojoghurt darauf verteilen und abwechselnd schichten, bis das Glas randvoll gefüllt ist.
- 3. Oberfläche vom Trifle mit Fledermäusen, Gummischnüren und Gummitieren verzieren und servieren.

Viel Freude beim Genießen!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	446 kcal
Kohlenhydrate	39 g
Eiweiß	20 g
Ballaststoffe	0 g
Fette	21 g