Cream-Cookie-Tassenkuchen ohne Ei

Zeit gesamt
15min

Zubereitungszeit
5min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Cream Cookie	16 St.
Milch	200 ml

Zubereitung

Küchenutensilien

Tasse

1. In kleine Tassen jeweils 4 Cream Cookies legen und mit 50 ml Milch aufgießen. Ca. 2 Min. einweichen lassen. Mithilfe einer Gabel Cream Cookies in der Milch zerkrümeln und zu einem Teig verrühren.

2. Tassen in die Mikrowelle geben und bei 800 Watt zugedeckt ca. 1,5 Min. backen. Tassenkuchen auskühlen lassen und servieren.

Viel Freude beim Genießen!

Tipp: Du kannst den Cream-Cookie-Tassenkuchen mit einer Kugel Eis oder einer Haube Sahne servieren!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	219 kcal
Kohlenhydrate	30 g
Eiweiß	4 g
Ballaststoffe	1 g
Fette	9 g