## Couscoussalat mit Feta

Zeit gesamt 20min



Zubereitungszeit 20min





## Zutaten

für 4 Portionen

Gemüsebrühe	300 ml
Couscous	200 g
Cherrytomaten	250 g
Salatgurken	1 St.
Feta	150 g
Zitronen	1 St.
Olivenöl	2 EL
Salz	

Pfeffer, schwarz gemahlen

## Zubereitung



- 1. Brühe ggf. anrühren, aufkochen und Couscous in einer Schüssel mit heißer Gemüsebrühe übergießen. Mit Frischhaltefolie bedecken und ca. 10 Min. quellen lassen.
- 2. Tomaten waschen und vierteln. Gurke waschen und würfeln. Feta mit den Händen zerbröseln. Zitrone waschen, halbieren und Saft ausdrücken.
- 3. Tomaten, Gurke und Feta in einem Glas mit Couscous schichten. In einer Schüssel Olivenöl, 1 EL Zitronensaft, Salz und Pfeffer vermengen abschmecken und zum Couscoussalat mit Feta servieren.

**Guten Appetit!** 

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	343 kcal
Kohlenhydrate	48 g
Eiweiß	13 g
Ballaststoffe	4 g
Fette	12 g