Cornflakes mit Sojadrink



Zeit gesamt
5min

Zubereitungszeit
5min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Cornflakes	400 g
Sojadrink	800 ml

Zubereitung

1. In Schälchen Cornflakes jeweils mit Sojadrink mischen und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	429 kcal
Kohlenhydrate	92 g
Eiweiß	18 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	3 g