



Cornflakes mit Sojamilch

 Dauer
5 min.

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Cornflakes	400 g
Sojadrink	800 ml

Zubereitung

In Schälchen Cornflakes jeweils mit Sojamilch mischen und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	429 kcal		
Kohlenhydrate	92 g	Ballaststoff	3 g
Eiweiß	18 g	Fette	3 g