



Cornflakes mit Sojadrink

 Zeit gesamt
5min

 Zubereitungszeit
5min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Cornflakes	400 g
Sojadrink	800 ml

Zubereitung

1. In Schälchen Cornflakes jeweils mit Sojadrink mischen und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	429 kcal		
Kohlenhydrate	92 g	Ballaststoffe	3 g
Eiweiß	18 g	Fette	3 g