




# Cornflakes mit Milch

 Zeit gesamt  
5min

 Zubereitungszeit  
5min

 Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Cornflakes	400 g
Milch	800 ml

## Zubereitung

1. In Schälchen Cornflakes jeweils mit Milch vermengen und servieren.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	474 kcal		
Kohlenhydrate	93 g	Ballaststoffe	3 g
Eiweiß	14 g	Fette	7 g