

## Cocktail-Soße

Zeit gesamt 5min



Zubereitungszeit 5min





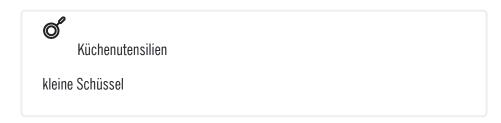
## Zutaten

für 1 Portionen

Mayonnaise	4 EL
Joghurt, natur	4 EL
Ketchup	5 EL
Balsamicoessig, hell	2 EL
Honig	1 TL
Salz	

Pfeffer, schwarz gemahlen

## Zubereitung



1. In eine Schüssel alle Zutaten geben und mit einem Schneebesen cremig verrühren. Cocktail-Sauce mit Salz und Pfeffer abschmecken.

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	570 kcal
Kohlenhydrate	24 g
Eiweiß	6 g
Ballaststoffe	0 g
Fette	50 g