




# Choco Shells mit Sojadrink

 Zeit gesamt  
5min

 Zubereitungszeit  
5min

 Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Choco Shells	130 g
Sojadrink	600 ml

## Zubereitung

1. Choco Shells auf Schälchen verteilen. Mit Sojadrink übergießen und servieren.

Viel Freude beim Genießen!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	180 kcal		
Kohlenhydrate	30 g	Ballaststoffe	2 g
Eiweiß	11 g	Fette	3 g