

## Chili con Carne

Zeit gesamt 20min



Zubereitungszeit 1h 20min

Schwierigkeit Einfach



## Zutaten

Baguette

Chili, gemahlen

für 4 Portionen 2 St. Zwiebeln, gelb Knoblauchzehen 1 St. Peperoni Mix 1 St. ÖΙ 4 EL Rinderhackfleisch 600 g Tomaten, gehackt 800 g Tomatenmark 2 EL Salz Pfeffer, schwarz gemahlen 1<sub>TL</sub> Rosenpaprika Mais aus der Dose 250 g Kidneybohnen 400 g Kreuzkümmel 0.25 TL Zucker 1 EL

1 St.

## Zubereitung



Küchenutensilien

mittlere Schüssel, SILVERCREST Monsieur Cuisine

- 1. Zwiebeln halbieren und schälen. Knoblauch schälen. Peperoni waschen, halbieren und Kerngehäuse entfernen.
- 2. Im Mixbehälter Zwiebeln, Knoblauch und Peperoni geben mit eingesetztem Messbecher 6 Sek./Stufe 6 zerkleinern. Mithilfe des Spatels an der Innenwand des Mixbehälters nach unten schieben. 2 EL Öl zugeben und ohne eingesetzten Messbecher 3 Min./Anbratstufe dünsten. 300 g Hackfleisch dazugeben und ohne eingesetzten Messbecher 3 Min./Anbratstufe anbraten. Hackfleisch in eine Schüssel umfüllen und beiseitestellen.
- 3. In den Mixbehälter 2 EL Öl und restliches Hackfleisch geben und ohne eingesetzten Messbecher 3 Min./Anbratstufe anbraten. Beiseitegestellte Zwiebel-Hackfleisch-Mischung, gehackte Tomaten und Tomatenmark in den Mixbehälter geben und mit Salz, Pfeffer und Paprikapulver würzen. Mit eingesetztem Messbecher mit Linkslauf 25 Min./100 °C/Stufe 1 garen.
- 4. Inzwischen Mais und Kidneybohnen in ein Sieb abgießen und abtropfen lassen. In den Mixbehälter geben. Kreuzkümmel und Zucker zufügen und Chili con Carne mit eingesetztem Messbecher mit Linkslauf 15 Min./90 °C/Stufe 1 köcheln lassen.
- 5. Backofen auf 180 °C (Ober-/Unterhitze) vorheizen. Baguettes im Ofen ca. 10 Min. knusprig aufbacken. Vor dem Servieren Chili con Carne pikant mit Salz, Pfeffer und je nach Geschmack mit Chili abschmecken. Mit eingesetztem Messbecher mit Linkslauf 20 Sek./Stufe 1 verrühren. Chili auf Teller anrichten und mit Baguettes servieren.

**Guten Appetit** 

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	684 kcal
Kohlenhydrate	67 g
Eiweiß	45 g
Ballaststoffe	12 g
Fette	27 g