Cantaloupe-Melonensalat mit Mozzarella





Zubereitungszeit 20min



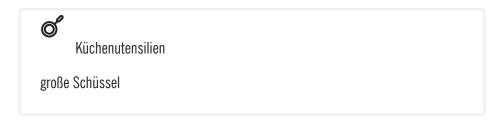


Zutaten

für 4 Portionen

Cantaloupe Melone	1 St.
Basilikum, frisch	15 g
Zitronen	1 St.
Mozzarella	2 St.
Salz	
Pfeffer, schwarz	
Olivenöl	4 EL

Zubereitung



- 1. Melone halbieren, mithilfe eines Löffels Kerne herauskratzen, schälen und in Scheiben schneiden. Basilikum waschen, trocken schütteln und grob hacken. Zitrone halbieren und Saft auspressen. Mozzarella abtropfen lassen und mit den Händen grob zerpflücken.
- 2. In einer Schüssel 3 EL Zitronensaft mit Salz, Pfeffer und 4 EL Olivenöl verrühren. Melonenscheiben und Mozzarella darin ca. 5 Min. marinieren. Cantaloupe-Melonen-Salat auf Tellern verteilen und mit frischem Basilikum servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	340 kcal
Kohlenhydrate	25 g
Eiweiß	16 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	21 g