



Rezepte > Zweites Frühstück

Buttermilch

Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Buttermilch 600 ml

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	89 kcal
Kohlenhydrate	7 g
Eiweiß	5 g
Ballaststoffe	0 g
Fette	5 g