



# Butterkekse + Naturjoghurt

 Dauer  
1 min.

 Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 1 Portionen

Joghurt, natur	60 g
Butterkekse	10 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	87 kcal		
Kohlenhydrate	9 g	Ballaststoff	0 g
Eiweiß	7 g	Fette	3 g