




Butterkekse + Naturjoghurt

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 1 Portionen

Joghurt, natur	60 g
Butterkekse	10 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	87 kcal		
Kohlenhydrate	9 g	Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	7 g	Fette	3 g