Butterkekse + Naturjoghurt



Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 1 Portionen

Joghurt, natur	60 g
Butterkekse	10 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	87 kcal
Kohlenhydrate	9 g
Eiweiß	7 g
Ballaststoffe	0 g
Fette	3 g