



Butterbrot mit Honig

 Dauer
5 min.

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Bauernbrot	8 Scheibe
Butter	2 Esslöffel
Honig	6 Esslöffel

Zubereitung

Die Brotscheibe nach belieben mit Butter und Honig bestreichen und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	476 kcal		
Kohlenhydrate	88 g	Ballaststoff	4 g
Eiweiß	9 g	Fette	10 g