Bunter Tomatensalat mit Erdbeeren

Zeit gesamt 20min



Zubereitungszeit 20min





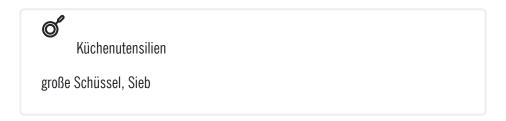
Zutaten

für 4 Portionen

Cherrytomaten Mix	500 g
Erdbeeren	300 g
Pflücksalat	100 g
Mozzarella	1 St.
Olivenöl	2 EL
Balsamicoessig, hell	1 EL
Honig	1 TL
Salz	

Pfeffer, schwarz gemahlen

Zubereitung



- 1. Tomaten waschen und vierteln. Erdbeeren waschen, Strunk entfernen und vierteln bzw. achteln. Salat waschen und abtropfen lassen. Mozzarella grob zerzupfen.
- 2. In einer Schüssel Olivenöl, Balsamicoessig, Honig, Salz und Pfeffer verrühren. Dressing vorsichtig mit Salat, Tomaten und Erdbeeren vermengen. Bunten Tomatensalat mit Erdbeeren auf Tellern verteilen.

Guten Appetit!

Tipp: Dazu passt Kürbisbrot.

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	160 kcal
Kohlenhydrate	9 g
Eiweiß	8 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	11 g