



Rezepte > Mittagessen

Bruschetta mit marinierten Champignons und Serranoschinken



Zeit gesamt
15min

Zubereitungszeit
15min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Serranoschinken	75 g
Champignons, weiß	400 g
Rosmarin, frisch	25 g
Olivenöl	2 EL
Meersalz	
Pfeffer, schwarz gemahlen	
Balsamicoessig, hell	1 EL
Brötchen	4 St.
Knoblauchzehen	1 St.

Zubereitung



Küchenutensilien

mittlere Pfanne

1. Serrano-Schinken zerpfücken. Champignons ggf. mit Küchenkrepp säubern und vierteln. Rosmarin waschen, trocken schütteln, Nadeln von den Stielen zupfen und fein hacken.
2. In einer Pfanne 1 EL Olivenöl auf höchster Stufe erhitzen, Pilze darin ca. 5 Min. braten, Rosmarin ca. 1 Min. mitschwenken. Champignon-Pfanne mit Salz, Pfeffer und Balsamicoessig abschmecken und vom Herd nehmen.
3. Brötchen halbieren, in einem Toaster ca. 2 Min. rösten. Knoblauch halbieren, schälen, Schnittflächen der Brötchen damit einreiben. Bruschetta mit marinierten Champignons und Serranoschinken belegen und mit Olivenöl beträufelt servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	339 kcal
Kohlenhydrate	46 g
Eiweiß	16 g
Ballaststoffe	5 g
Fette	12 g