



Brot mit veganem Zucchini-Curry-Aufstrich

Zeit gesamt
🕒 5min

Zubereitungszeit
🍲 5min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Koriander, frisch	10 g
Cremiger Brotaufstrich	40
Zucchini-Curry	g
Roggenbrot	8 Scheiben

Zubereitung

1. Koriander waschen, trocken schütteln und Blättchen abzupfen. Zucchini-Curry-Aufstrich auf Brotscheiben verteilen und verstreichen. Mit Koriander belegen und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	350 kcal
Kohlenhydrate	60 g
Eiweiß	11 g
Ballaststoffe	7 g
Fette	8 g