



Rezepte > Frühstück

# Brot mit veganem Ananas-Curry-Aufstrich

Zeit gesamt  
5min

Zubereitungszeit  
5min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Strauchtomaten	2 St.
Cremiger Brotaufstrich	40
Ananas-Curry	g
Mehrkornbrot	8 Scheiben

## Zubereitung

1. Tomate waschen, Strunk entfernen und in Scheiben schneiden. Ananas-Curry-Aufstrich auf Brotscheiben verteilen und verstreichen. Mit Tomatenscheiben belegen und servieren.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	315 kcal
Kohlenhydrate	57 g
Eiweiß	9 g
Ballaststoffe	4 g
Fette	6 g