



Brot mit Lachs-Aufstrich

🕒 Zeit gesamt
15min

🕒 Zubereitungszeit
15min

👨‍🍳 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Räucherlachs	250 g
Dill, frisch	20 g
Schalotten	1 St.
Kapern	1 TL
Joghurt, natur	300 g
Salz	
Pfeffer, schwarz	
Krustenbrot	1 St.

Zubereitung

🔪 Küchenutensilien
mittlere Schüssel

1. Lachs grob zerzupfen. Dill waschen, trocken schütteln, grobe Stiele entfernen und hacken. Schalotte halbieren, schälen und fein würfeln. Kapern abgießen und hacken.
2. In einer Schüssel Lachs mit Dill, Schalotte, Kapern und Joghurt vermengen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Krustenbrot in Scheiben schneiden, nach Belieben bestreichen und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	408 kcal		
Kohlenhydrate	61 g	Ballaststoffe	1 g
Eiweiß	27 g	Fette	6 g