





# Bratpaprika mit Meersalz

 Zeit gesamt  
10min

 Zubereitungszeit  
10min

 Schwierigkeit  
Einfach




## Zutaten

für 4 Portionen

Olivenöl	4 EL
Bratpaprika	400 g
Meersalz	

## Zubereitung

 Küchenutensilien  
große Pfanne

1. In einer Pfanne Öl auf hoher Stufe erhitzen. Bratpaprika im heißen Öl ca. 4 Min. anbraten, bis die Haut leichte Blasen schlägt.
2. Pimentos de Pardon aus dem Öl nehmen, mit Meersalz bestreuen und servieren.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	77 kcal		
Kohlenhydrate	5 g	Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	1 g	Fette	7 g