



Blaubeeren + Walnüsse

 Dauer
1 min.

 Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Heidelbeeren	800 g
Walnüsse	80 g

Zubereitung



Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	238 kcal		
Kohlenhydrate	31 g	Ballaststoffe	6 g
Eiweiß	6 g	Fette	13 g